

Unsere Ziele

Wir wollen Mitarbeiter*innen in Unternehmen und ihre Angehörigen vor, während und nach einer psychischen Krise unterstützen.

Unser Anliegen ist es, zu einem erweiterten Verständnis psychischer Erkrankungen beizutragen.

Wir wollen, dass mehr Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen am Arbeitsmarkt teilhaben können.

Konkrete Ziele im Unternehmen:

- Erweiterung des gesundheitsfördernden Angebotes
- Reduktion von Ausfallzeiten aufgrund psychischer Probleme
- Erfolgreiche (Wieder-) Eingliederung nach seelischer Krisenerfahrung
- Stärkere Bindung der Mitarbeiter*innen an das Unternehmen
- Verständnissvollere Kommunikation, mehr kollegialer Zusammenhalt
- Reduktion psychisch bedingter Frühberentungen



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Robert von Usslar

Projektkoordination

Jan Wiemann

EX-IN Genesungsbegleitung

Monika Möhlenkamp

Projektleitung

Telefon: (0421) 3801 950

E-mail: unternehmeninklusiv@izsr.de

www.unternehmen-inklusiv.de

ein Projekt von:



Zentrum für Bildung und Teilhabe der



Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V.

Gröpelinger Heerstr. 246a

28237 Bremen



(FOKUS)
Unternehmen
Inklusiv



**Gute Arbeit –
mit psychischen
Störungen!**

Kollegiale
Genesungsbegleitung
im Unternehmen

Unser Standpunkt

Erfahrungswissen ist in der Arbeitswelt eine grundlegende Voraussetzung für Erfolg. Beschäftigte spielen dabei eine wesentliche Rolle. Neben ihrer Berufserfahrung bringen Mitarbeiter*innen auch ihre Lebenserfahrung ein. Auch das Erfahrungswissen von psychisch beeinträchtigten Mitarbeiter*innen kann als wertvoller Beitrag im Unternehmen wirken.

In unserer Arbeit beziehen wir Menschen mit seelischer Krisenerfahrung mit ein, als kollegiale Genesungsbegleiter*innen in den Bereichen Prävention, Gesundheitsförderung und Wiedereingliederung.

Die kollegiale Genesungsbegleitung leitet sich aus dem Konzept der EX-IN Genesungsbegleitung ab. Das ist ein erfahrungsbasierter Lernansatz aus dem psychiatrischen Kontext, an dessen Entwicklung wir als F.O.K.U.S. maßgeblich beteiligt waren. Das Konzept wird seit mehr als 10 Jahren sehr erfolgreich in Deutschland und dem europäischen Ausland angewendet.

Unser Angebot für Sie

Wir bieten innovative Lösungsansätze für Ihr Unternehmen und ergänzen Ihr vorhandenes Gesundheitsangebot.

Wir unterstützen Sie dabei, Mitarbeiter*innen mit psychischen Störungen im Arbeitsprozess zu halten und wiederenzugliedern.

Wir helfen, psychischen Krisen ihrer Mitarbeiter*innen vorzubeugen.

Wir sensibilisieren Führungskräfte und fördern das Verständnis im Kollegium.

Dieses tun wir als Fachkräfte und EX-IN Genesungsbegleiter*innen

- in Workshops für Führungskräfte und Mitarbeiter*innen
- mit niedrigschwelligen Beratungsangeboten von Betroffenen für Betroffene
- in betrieblichen Selbsthilfegruppen
- durch Mitwirkung an Gesundheitstagen
- durch Content für innerbetriebliches Infomaterial

Lernen Sie uns kennen

in unserem Arbeitskreis [Genesungsbegleitung im Unternehmen](#) entwickeln wir zusammen mit unseren Kooperationspartnern: Arbeitnehmerkammer Bremen, EXPA e.V., dem Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. und weiteren Interessierten neue Perspektiven auf die Förderung seelischer Gesundheit im betrieblichen Alltag.

Kommen Sie vorbei, lernen Sie unseren Arbeitskreis unverbindlich kennen und bringen Sie Ihre Erfahrungen und Ideen mit ein.

Der Arbeitskreis findet ca. 4x im Jahr statt. Termine und Ort finden Sie auf unserer Internetseite www.unternehmen-inklusive.de

