



Basisfortbildung

# **Offener Dialog Bremen V**

2020/2021



## Offener Dialog

Das Konzept „Offener Dialog“ (im englischsprachigen Raum „open dialogue“) wird seit Anfang der 80er Jahre in verschiedenen Regionen Finnlands angewandt. Mittlerweile ist dieser systemische Ansatz in ganz Skandinavien und zunehmend auch im restlichen Europa verbreitet und findet auch in den USA wachsendes Interesse.

Im Mittelpunkt stehen die Prinzipien der Netzwerkarbeit und des offenen Dialogs.

Die Basisfortbildung richtet sich an alle Beteiligten des psychiatrischen Versorgungssystems – sowohl stationär als auch ambulant.

Dr. Volkmar Aderhold, Leiter der Weiterbildung, wird von weiteren Referent\*innen und Co-Trainer\*innen unterstützt.

Die Fortbildung wird neben theoretischem Input sehr viele praktische Übungen beinhalten, so dass eine Umsetzung in der alltäglichen Arbeit erfolgen kann.

Im Zentrum steht dabei das Prinzip der Netzwerkarbeit.



## Netzwerkarbeit

Bei der Netzwerkarbeit geht es darum, in der Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen, insbesondere in Krisensituationen, möglichst alle wichtigen Menschen einzubeziehen. Diese können je nach Situation aus dem privaten sozialen Umfeld, aber auch aus dem professionellen Helfernetzwerk kommen.



## Referent\*innen

### **Dr. Volkmar Aderhold**

Dr. med., Arzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychotherapeutische Medizin, Lehrender für Systemische Therapie und Beratung (DGSF). Arbeitet seit 1982 in der Psychiatrie, davon zehn Jahre als Oberarzt in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Universitätsklinikums Hamburg Eppendorf. Aktuell ist er Mitarbeiter des Instituts für Sozialpsychiatrie an der Universität Greifswald.

## Co-Referent\*innen und Co-Trainer\*innen

### **Aleksandra Maslowska**

Sozialarbeiterin, Coach

### **Ulrich Wesseloh**

Fachkrankenpfleger für Psychiatrie, Supervisor, Suchtberater, Coach

### **Marc Leather**

Bereichspflegeleitung BravO im Zentrum für Psychosoziale Medizin im Klinikum Bremen Ost



## 2020

<b>Workshop 1</b>	22. Januar 2020	Modelle der Ambulantisierung Modell des offenen Dialogs Beobachtung 2. Ordnung (Übung)
	23. Januar 2020	Reflektierendes Team Einführung und Übungen
<b>Workshop 2</b>	19. Februar 2020	Reflektieren in „Fall“-Besprechungen (Übung) Soziale Netzwerkkarte (Übung) Reflektieren in Klient*innengesprächen (2 Übungen)
	20. Februar 2020	In Kliniken: „Behandlungskonferenz“ Reflektieren in Klient*innengesprächen (2 Übungen) Reframing (Übung/Selbsterfahrung) Umsetzung im Alltag 1
<b>Workshop 3</b>	22. April 2020	Netzwerkgespräche als offener Prozess Phasen und Dynamik von Netzwerkgesprächen Theorie der Veränderung durch Dialoge + Begegnungen Prozessorientierte Fragen (Übung) Netzwerkgespräch in 2 Teilen (Übung)
	23. April 2020	Matrix eines Netzwerkgesprächs Netzwerkgespräch vollständig (Übung) Innere Polyphonie/10 Sekunden Pause (RS) (Übung) Anlässe und Indikationen für Netzwerkgespräche



- Workshop 4** 24. Juni 2020 Worte der Klient\*innen verwenden (Übung)  
Metakommunikation der Moderatoren (Übung)  
Netzwerkgespräch in 3 Teilübungen und Metakommunikation
- Eingangsrunde (Übung)
  - Aktives Zuhören und Worte der Klienten (Übung)
  - Lebensgeschichte hinter den Symptomen und Ende (Übung)
25. Juni 2020 Worte und ihre biographische Bedeutung (Übung)  
Worte und ihre biographische Bedeutung (Übung)  
Schlüsselemente des Offenen Dialoges I  
Netzwerkgespräch in 2 Teilübungen und Metakommunikation
- Eingangsrunde und Worte der Klienten (Übung)
  - Lebensgeschichte und Ende (Übung)
- Strategien wenn es schwierig wird in Netzwerkgesprächen  
Eigene Angst vor Netzwerkgesprächen (Übung)
- Workshop 5** 2. September 2020 Schlüsselemente des Offenen Dialogs II  
Zirkuläre Fragen (Einführung und Übungen)  
Netzwerkgespräch mit zirkulären Fragen (Übung)
3. September 2020 Antizipatorische Fragen zur Fortbildung  
Netzwerkgespräch mit zirkulären Fragen (Übung)  
Oder Live-Netzwerkgespräch  
Zirkuläre Fragen und antizipatorische Fragen (Übung)  
Angst des Klienten vor Netzwerkgesprächen (Übung)
- Workshop 6** 28. Oktober 2020 Netzwerkgespräche in Krisen  
Netzwerkgespräche in psychotischen Krisen



29. Oktober 2020 Netzwerkgespräch in Krisen (Übung) oder Live-Gespräch  
Erfahrungen mit eigenen Krisen und Reflektierendem Team  
Krisenplan im Netzwerkgespräch entwickeln – Einführung  
Netzwerkgespräch zum Krisenplan (2 Übungen)  
Netzwerke aktivieren

- Workshop 7** 8. Dezember 2020 Schlüsselemente des Offenen Dialogs III  
Umgang mit Geheimnissen (Einführung und Übung)  
Netzwerkgespräch Geheimnis plötzlich eröffnet oder Live  
Reflektieren nach Eskalationen
9. Dezember 2020 Eventuell Leitungen im WS für 1,5 Stunden  
Antizipatorische Fragen (Einführung)  
Netzwerkgespräch Fokus „Antizipatorische Fragen“ (Übung)  
Eigene negative Gefühle in den Kontakt bringen (Übung)

## 2021

- Workshop 8** 3. Februar 2021 Vertiefung von bereits Vermitteltem  
4. Februar 2021 Vertiefung und LIVE-Netzwerkgespräche

- Workshop 9** 17. März 2021 Familien mit Kindern und Jugendlichen  
(Leitideen und Übungen)  
Kraft der Fragen (Übung)
18. März 2021 Familienbrett (Übung)  
Vertiefung der eigenen Kompetenz  
Eigene Bilanz (Übung)



## Ort und Kosten, Anmeldung

- Ort: **Kulturambulanz Bremen**  
Züricher Straße 40  
28325 Bremen
- Uhrzeit: jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr
- Kosten: Die Kosten für die Fortbildung betragen  
**1.980,- EUR**  
als Bildungszeit anerkannt
- Anmeldung: **F.O.K.U.S.**  
Adresse: Gröpelinger Heerstraße 246 a · 28237 Bremen  
Telefon: (0421) 380 19 50  
E-Mail: [offener-dialog@fokus-fortbildung.de](mailto:offener-dialog@fokus-fortbildung.de)
- Anmeldefrist: Bitte melden Sie sich bis **spätestens 15.12.2019** an