

## Konkrete Ziele im Unternehmen

- Erweiterung des gesundheitsfördernden Angebotes
- Reduktion von Ausfallzeiten aufgrund psychischer Probleme
- Erfolgreiche (Wieder-) Eingliederung nach psychischer Krisenerfahrung
- Stärkere (Vertrauensvollere) Bindung der Mitarbeiter\*innen an das Unternehmen
- Offenere Kommunikation
- Weniger bzw. spätere Frühberentungen

Wir wollen Mitarbeiter\*innen und ihre Angehörigen vor, während und nach einer psychischen Krise unterstützen. Außerdem wollen wir, dass mehr Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen am Arbeitsmarkt teilhaben können.

Unser Anliegen ist es, zu einem erweiterten Verständnis psychischer Krisen beizutragen.

## Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

Carina Koppe  
Projektkoordination

Jan-F. Wiemann EX-IN  
EX-IN Genesungsbegleitung

Monika Möhlenkamp  
Projektleitung

Telefon: (0421) 3801 950  
E-mail: [unternehmeninklusiv@izsr.de](mailto:unternehmeninklusiv@izsr.de)  
[www.unternehmen-inklusiv.de](http://www.unternehmen-inklusiv.de)

FOKUS ist das Zentrum für Bildung und Teilhabe der Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V. in Bremen.

Mit Bildungsangeboten und Projekten fördern wir seit 20 Jahren die Teilhabe von Menschen mit psychischen Störungen und Beeinträchtigungen und helfen, die psycho-soziale Versorgung in Bremen zu verbessern.

Unternehmen  
Inklusiv

(F O K U S)



Gefördert durch die  
**Aktion  
MENSCH**

in Zusammenarbeit  
mit Genesungsbegleiter\*innen

## Gemeinsam für seelische Gesundheit

Qualifizierte EX-IN **Genesungsbegleiter\*innen**, die Erfahrungen mit der Genesung von schweren psychischen Krisen haben und **Profis**, die sich beruflich mit der seelischen Gesundheit befassen, arbeiten mittlerweile in der psychiatrischen Versorgung vermehrt zusammen.

Wissenschaftliche Studien belegen, dass die Einbeziehung von Betroffenen unvergleichlich wertvoll für die Genesung und die Vorbeugung von psychischen Erkrankungen ist.

Betriebliches Gesundheitsmanagement profitiert im Bereich der psychischen Gesundheit noch selten von dem „Expertenwissen“ der Menschen, die akut betroffen sind oder waren.

Unser Projekt ist ein Beitrag, das zu ändern!

Die durchschnittliche Dauer der Krankschreibungen aufgrund von psychischen Beschwerden lag 2019 bei 35 Tagen. Psychische Erkrankungen sind heute mit 43% der häufigste Grund für Frühverrentungen. Der Handlungsbedarf ist somit enorm.

Das Konzept der EX-IN Genesungsbegleitung wurde von FOKUS mitentwickelt und wird seit 15 Jahren erfolgreich in Deutschland und dem europäischen Ausland angewendet.

## Unser Angebot für Sie

**Wir unterstützen Sie** dabei, Mitarbeiter\*innen mit psychischen Störungen im Arbeitsprozess zu begleiten.

**Wir bieten Ihnen** innovative Lösungsansätze für Ihr Unternehmen und ergänzen Ihr vorhandenes Gesundheitsangebot.

**Wir helfen Ihnen**, psychischen Krisen ihrer Mitarbeiter\*innen vorzubeugen.

**Wir sensibilisieren** Führungskräfte und fördern das Verständnis im Kollegium.

Das Ganze tun wir als Team aus EX-IN Genesungsbegleiter\*innen und Fachkräften in Form von:

- Workshops (auch online)
  - Irre hilfreich – Seminar zum Abbau von Unsicherheiten im Umgang mit Menschen, die an einer psychischen Störung leiden
  - Gut geschlafen? Was (schlechter) Schlaf, Psyche, Krankheit und Gesundheit gemeinsam haben.
  - Back up! Der Rücken beginnt im Kopf!  
Das Volksleiden Nr. 1 im FOKUS der Betrachtung
  - u. v. m.
- Beratungen für Arbeitnehmer\*innen und -geber\*innen (persönlich oder online)
- konkreter Unterstützung im Betrieb durch Einbeziehung von Genesungsbegleiter\*innen z.B. in das BEM
- Mitwirkung an Gesundheitstagen oder Infoveranstaltungen

## Lernen Sie uns kennen

In unserem offenen Arbeitskreis können Sie mit unseren Kooperationspartnern und Netzwerkakteuren diskutieren und eigene Ideen oder Anregungen einbringen.

Alle sind willkommen!

Aufgabe und Funktion dieses Arbeitskreises ist es, die innovativen Aktivitäten des Projektteams konstruktiv und kritisch zu begleiten und die Netzwerkbildung untereinander zu fördern. So können wir gemeinsam die Anliegen voranbringen.

Aber auch pures Interesse, Wissensdurst oder Neugierde sind Grund genug, um an einem Arbeitskreis teilzunehmen!

Der Arbeitskreis findet ca. 4 mal im Jahr statt. Termine, Themen und Ort finden Sie auf unserer Internetseite [www.unternehmen-inklusive.de](http://www.unternehmen-inklusive.de)