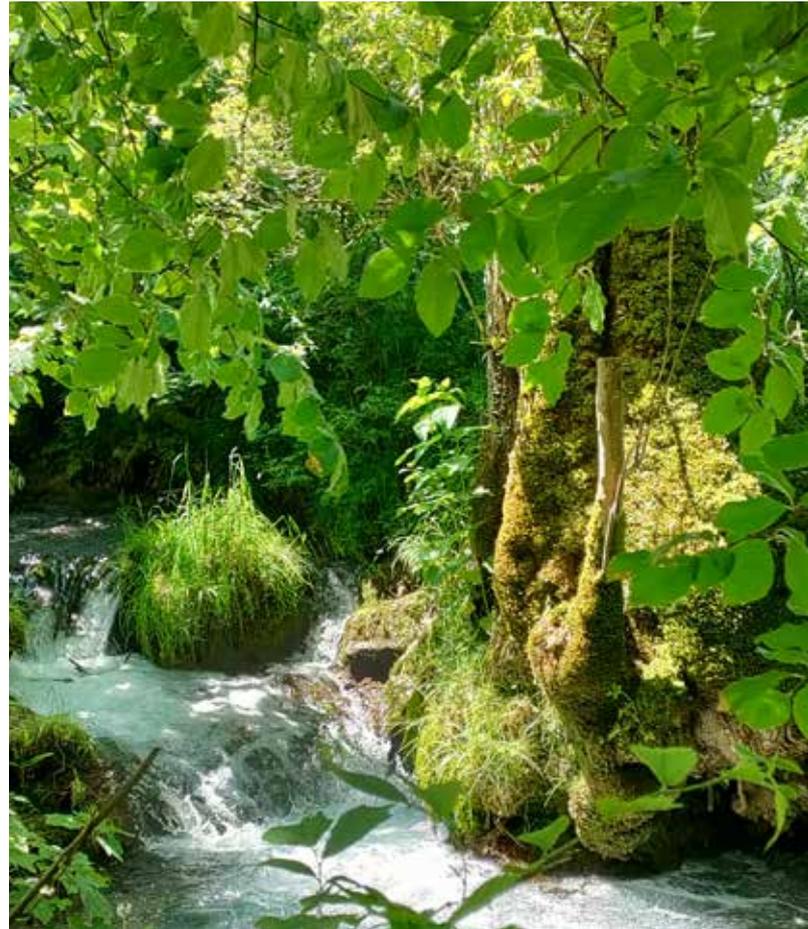


Wörter Werkstatt

Wir sind Heike und Ramona, wir wollen uns mit euch:
Öffnen für Neues, was möchtest Du mit uns ausprobieren?
Recoverystories – Was macht Dir Mut?
Thema ist Psychische Gesundheit. Wir stehen für
Empowerment – Selbstbestimmt sein. Wir wollen
Raum finden für den Austausch
Wachsen
Entstigmatisieren
Reden – Wollen wir zusammen einen Podcast erstellen?
Kreativ werden
Spaß haben. Wir arbeiten
Triologisch, das heißt
Alle zusammenbringen und voneinander lernen!
Terminiert am 2. Und 4. Mittwoch, 14:30 bis 17:00 Uhr
Trau Dich! Wir freuen uns, Dich kennen zu lernen

Die Wörterwerkstatt ist ein von der Aktion Mensch gefördertes Projekt von FOKUS – Zentrum für Bildung und Teilhabe der Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V.



Wir laden ein:

Veröffentlicht eure Geschichten zum Mutmachen, Austauschen und Bewegen



Wörter Werkstatt

Ob Genesungsgeschichten oder Fantasievolles, es lohnt sich bei uns herein zu schauen und gemeinsam mit uns kreativ zu werden! Wir wollen Geschichten im Sinne des Recovery Gedankens schreiben und veröffentlichen, also: Was macht uns Mut? Was hat uns geholfen, gesund zu werden? Aber auch: Was hilft, wenn Du als Freund*in einen Menschen in der Krise begleitest? Des Weiteren: Wie empfindest Du es beruflich im psychiatrischen Rahmen zu arbeiten, wie sorgst Du in dem Kontext für Dich? Wie stellst Du Dir eine recoveryorientierte Begleitung vor? Da wir uns als Werkstatt verstehen, wünschen wir uns einen kreativen Umgang mit Wörtern, es wäre also auch möglich einen Podcast zu machen oder andere Projekte zu gestalten, bringe Dich mit Deinen Ideen und Fähigkeiten ein! Wir freuen uns!

Es finden regelmäßige Schreibtreffen statt.

Jeden 2. Und 4. Mittwoch im Monat, immer von
14:30 Uhr bis 17:00 Uhr
in der Travemünder Straße 3,
28219 Bremen

Anmeldungen bitte an: woerterwerkstatt@izsr.de

(Änderungen werden auf
<https://fokus-fortbildung.de/woerterwerstatt>
bekannt gegeben oder Du erkundigst Dich unter
(0421) 380 19 50)

Unsere Veröffentlichungen findest Du auf der Fokus Webseite (<https://fokus-fortbildung.de>).

Du hast keine Zeit für die Schreibtreffen oder wohnst nicht in Bremen, hast aber Texte über Genesung in der Schublade? Wir pusten mit Dir den Staub von den Buchstaben und freuen uns über Einsendungen an woerterwerkstatt@izsr.de oder

Fokus Wörterwerkstatt

Travemünder Straße 3
28219 Bremen

zur Webseite:



Einsendungen:

