

### Eine Ganzheitliche Betreuung kommt für Sie in Frage, wenn ...

- ... Sie aktuell für sich noch keine Perspektive auf dem ersten Arbeitsmarkt sehen.
- ... Sie nicht so genau wissen, was Sie können und wollen.
- ... Sie Unterstützung in ihrem Lebensumfeld brauchen oder andere Probleme haben, die erst einmal angegangen werden sollten.

### Dann können wir Sie unterstützen, ...

- ... Bewältigungsstrategien zu finden und Handlungsfähigkeit zu stärken.
- ... Fähigkeiten und Kompetenzen (wieder) zu entdecken und entwickeln.
- ... Ihre Situation in Ihrem sozialen Umfeld zu stabilisieren.
- ... beim Aufbau eines persönlichen Netzwerkes.
- ... den Weg in einen neuen Arbeitsplatz zu finden.

### Wie können Sie daran teilnehmen?

Sie benötigen einen Gutschein, den Sie im Jobcenter erhalten. Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

Um uns kennenzulernen, vereinbaren Sie einen Termin.

### Kontakt und Adresse

Arbeit im Fokus  
Travemünder Straße 3  
28219 Bremen

Terminvereinbarung für ein Erstgespräch bei:



Sandra Ehrichs

Telefon: (0421) 380 1950, Mo-Do von 9-14 Uhr  
Email: [arbeitimfokus@izsr.de](mailto:arbeitimfokus@izsr.de)  
Web: [arbeitimfokus.de](http://arbeitimfokus.de)

Arbeit im Fokus ist ein Angebot von



## Ganzheitliche Betreuung nach § 16k

Für Arbeitssuchende mit psychischen Problemen oder Suchterkrankung

## Ganzheitliche Betreuung

- Sie möchten wieder einen Weg in Arbeit finden oder eine Ausbildung machen?
- Sie brauchen dafür Mut, Orientierung und Selbstvertrauen?
- Sie haben oder hatten eine psychische Krise oder eine Suchterkrankung?
- Wir beraten, begleiten und unterstützen Sie auf Ihrem Weg.

Die Ganzheitliche Betreuung nach § 16k SGB II ist eine freiwillige Maßnahme des Jobcenters. Diese Maßnahme können Sie erhalten, wenn Sie das Gefühl haben, noch nicht hinreichend stabil für einen neuen beruflichen Weg zu sein. Oder wenn in Ihrem Leben noch einige Dinge zu klären sind, bevor Sie sich auf den Weg zu einem neuen Arbeitsplatz machen können. Sie müssen das nicht alleine bewältigen – wir stärken Ihnen den Rücken.

## Das bedeutet

Gemeinsam betrachten wir Ihre Situation, räumen Steine aus dem Weg und suchen nach verborgenen Fähigkeiten und Talenten.

Sie stärken Ihr Selbstvertrauen und finden den Mut, die nächsten Schritte zu planen und zu gehen.

Wir möchten Ihnen Hoffnung geben, dass es trotz schwieriger Lebensumstände möglich ist, in Arbeit und Ausbildung zu kommen.

Die Beratung findet in unseren Beratungsräumen oder bei Bedarf auch aufsuchend statt.

*„Die angenehme entspannte Atmosphäre ohne Leistungsdruck. Das Gefühl, verstanden zu werden und Unterstützung zu erhalten.“*

Zitat einer Teilnehmerin

## Wir sehen den Menschen ganzheitlich

Schritt für Schritt begleiten wir Sie in Richtung Arbeit. Dafür entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen einen Plan.

Zusammen schauen wir uns Ihren Lebensweg bis heute an. Was sind Ihre Ressourcen und Fähigkeiten? Welche sind bereits vorhanden und welche warten darauf, entdeckt und ausgebaut zu werden? Wer unterstützt Sie bereits?

Wir beziehen, wenn gewünscht, Ihre Familie, Freundinnen und Freunde mit ein.

## Wir sind

ein Beratungsteam aus erfahrenen Job-Coaches und EX-IN Genesungsbegleitenden.

EX-IN Genesungsbegleitende haben eigene Erfahrungen mit psychischer Erkrankung. Sie bringen Ihre Genesungserfahrung mit ein und kennen die Hürden auf dem Weg zurück in den Arbeitsmarkt. Sie haben eine einjährige Qualifizierung zur EX-IN Genesungsbegleiter\*in absolviert.

## Arbeit im Fokus

ist ein Angebot von FOKUS, dem Zentrum für Bildung und Teilhabe der Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V. FOKUS fördert die gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen mit Beratung, Bildungsangeboten und Projekten.

Die Initiative...e.V. bietet seit über 40 Jahren psychosoziale, pädagogische und lebenspraktische Hilfen für psychisch kranke, suchtkranke, drogenabhängige und kognitiv beeinträchtigte Menschen an.

Die Ganzheitliche Betreuung nach § 16k SGB II ist AZAV-zertifiziert und wird vom Jobcenter unterstützt.